



♥ FRIDA & ALBIN ♥

# FRIDFULLT BÅTLIV FÖR FRIDA I EN ALBIN 25

Fridfullt båtliv tillsammans med en riktig klassiker i Stockholms mellanskärgård, här kunde barnen paddla ut i lilla jollen och upptäcka en egen ö.



Frida och dottern Matilda (7 år) på deras Albin 25 som ligger i Bällstavikens Båtklubb.

Många drömmer om en egen motorbåt men är inte uppvuxna på sjön, har aldrig ägt och kanske inte heller kört en motorbåt någonsin. Båtliv har träffat Frida Ström som sedan förra året lever ut sin dröm och alldeles nya båtliv med sin Albin 25a. Text: Maria Lannér Foto: Frida Ström och Maria Lannér

**FRIDA ÄR INTE** uppvuxen på sjön utan drömmen om en egen motorbåt började efter att ha bott åtta år på husbåt. Frida tittade på olika båtmodeller men fastnade så småningom för Albin 25.

– Jag minns hur det kändes förra året när jag skulle hämta hem båten: Vad håller jag på med? Jag har aldrig ägt en egen båt förut, knappt kört båt själv. Det här är ju helt galet och låååångt utanför min komfortzon....

**SÅ HUR GÅR** man tillväga när man ska köpa en båt när man aldrig har ägt någon förut?

– Jag funderade på vad jag ville få ut av båtlivet. Jag tittade runt på lite olika båtmodeller och visste att jag inte ville ha något "flashigt" utan snarare något enkelt och rogivande som jag kunde känna mig trygg med, speciellt när jag är ute med min dotter. Jag fick en bra känsla av både båten och säljarna och jag tog även förarbevis och fick coaching av Neptunia.

– Pappa och jag fixade mycket med båten som haft en ägare i 38 år och ändå var i fint skick. Att göra allt själv och inte leja bort saker gör att man lär känna båten.

Semestern började för Frida med fem dagar ensam ombord. Efter det mötte Fridas pappa upp och de slussade tillsammans.

– Det var skönt att inte behöva slussa själv. Vi körde ut till Värmdö och där mönstrade pappa av och Frida fortsatte ensam.

När Frida åkt iväg en bit ut på öppet vatten så infann sig den där sanslösa lyckan:

– Jag hade en fantastisk vecka till sjöss. Ensam ombord, men jag mötte upp vänner på olika platser. Jag varvade gästhamnar med

naturhamnar. Minns speciellt ett tillfälle då jag körde mot Lökholmen och kom ut mot öppet hav och låga klippor. Det var en strålande dag, lagom vind och böljande vatten. Allt fungerade och jag insåg att jag lever just nu drömmen jag så länge haft. Jag fick en klump i halsen, tårar i ögonen och skreksjög till härlig musik: **JAG ÄLSKAR DEN HÄR BÅTEN!**

**FÖRSTA VECKAN ENSAM** till sjöss hade gått väldigt bra. Sen var det dags att plocka upp dottern Matilda, en väninna och hennes son. Men då plötsligt började det hända saker.

– Det första som hände när alla väl kommit ombord med all packning och mat var att batteriet hade laddat ur helt och ingen el fungerade. Bästa filten flög i sjön till barnens förtvivlan och strax därefter blev vi påkörda av en motorbåt inne i Hammarbyslussen. Till slut kom vi till Grinda och kunde grilla på klipporna i solnedgången medan

**"JAG ÄLSKAR  
DEN HÄR BÅTEN!"**



Frida meckar med motorn som är en VolvoPenta Marindiesel MD3B.



Fridas tips för mysiga båtturer: Oljelampa, bluetooth-högtalare, kortspel, grill och böcker.



Mitt i farleden plockar barnen upp en flaskpost med ett meddelande från en familj i Göteborg.

batteriet laddade via landström.

Efter Grinda tog dom sikte mot Svartsjö. Där fick de alla uppleva den där fantastiska stillheten som bara kan uppnås när man lägger till med båt i en naturhamn och Frida berättar om hur barnen kunde paddla ut i deras lilla jolle på egen hand och upptäcka en egen liten ö och hur de alla fyra låg på fören på båten första kvällen tittade på stjärnor och räknade stjärnfall. Allt var så stilla och vackert.

– Vi räknade till sju stjärnfall, säger dottern Matilda, 7 år.

**Vad har du för tips om man är ny i båtlivet och vill ge sig ut på båtfärder med barn och vänner?**

– Först och främst att bli bekväm med sin båt själv först. Ett tips när man åker med

barn är också att planera in kortare transportsträckor och längre tid vid en plats så att barnen inte blir uttråkade.

– Jag tycker också det har varit skönt att varva gästhamn med naturhamn så att man verkligen får känna den underbara stillheten då man är mitt ute i ingenstans, men komma till bekvämligheter när man känner för det.

**BEHOVET AV ATT** känna att hon inte är beroende av andra är oerhört viktigt för Frida:

– Är det något man inte kan, då är det bara försöka läsa på, fråga, be om hjälp och prova sig fram! Jag tar det stegvis, ingen kan ju allt om båtar på en gång och det är väl inte meningen att du ska känna dig helt bekväm från första stund. Det kommer att komma utmaningar och besvärliga situationer hela

tiden – det är en del av båtlivet, och det gäller även i livet överlag! ☺

## FAKTA

### Fakta om Fridas båt

<b>Modell:</b>	Albin 25, 1975
<b>Kojplatser:</b>	5
<b>Motor:</b>	VolvoPenta Marindiesel MD3B
<b>Längd x bredd:</b>	7,60 m x 2,40 m

### Fakta om Frida Ström

<b>Ålder:</b>	35 år
<b>Familj:</b>	Dottern Matilda
<b>Yrke:</b>	Fotograf
<b>Bor:</b>	Bromma
<b>Båtklubb:</b>	Bällstavikens Segelsällskap